



ACTIVITE POUR ENFANTS : DEVELOPPER LA CONFIANCE

Activité ludique pour les enfants qui veulent développer leur confiance en eux et se sentir lumineux !

1 INTRODUCTION A L'ACTIVITE

Dialogue avec l'enfant sur les qualités humaines et la confiance

Présentation de l'activité à l'enfant

Préparation du matériel

2 RECONNAITRE SES QUALITES

Dessine un papillon sur une feuille entière



Identifie quelles sont tes principales qualités



Note ces qualités dans l'aile droite du papillon



3 DECOUVRIR LES QUALITES QU'ON ME RECONNAIT

Découvre les qualités que les autres te trouvent



Note ces qualités dans l'aile gauche du papillon



Décore ton papillon et accroche-le !



4 RENFORCER DURABLEMENT LA CONFIANCE

Prends un moment de calme pour regarder ton papillon



Réalise que tu es un beau papillon...



Refais l'activité régulièrement pour voir comme ta confiance grandit

Bravo, tu peux prendre ton envol en confiance dans la vie !

