

**Je me réveille chaque matin en
souriant.**

Mon coeur déborde de joie.

**J'éprouve une profonde paix
intérieure.**

**Je me remplis l'esprit de pensées
positives et joyeuses.**

**Je me réjouis de chaque instant de
vie.**

**Chaque jour je me sens plus fort et
plus confiant.**

**Je m'aime tel que je suis et je
m'accepte complètement.**

Tous les jours, je choisis le bonheur !

**J'offre mon cœur à tout ce que la vie
a à m'offrir**

**J'envoie de la paix et de l'amour au
monde entier !**

**A chaque respiration, je me sens
vivant.**

**J'éprouve de la joie dans les choses
les plus simples de la vie.**

**Je me libère de toutes mes peurs et je
choisis d'avoir confiance en moi.**

Chaque jour, je m'ouvre aux autres et leur offre mon amour.

**Je choisis de donner le meilleur de
moi-même dans tout ce que
j'entreprends**

**J'ai toute ma place dans ce monde et
je me sens accueilli.**

J'explore, je rêve, je découvre.

Je suis capable du meilleur.

J'ai confiance en la vie.

Je me sens bien, je me sens heureux.

Chaque pas me mène au bonheur.

Le soleil est dans mon cœur.

**Je suis le maître de mes pensées et de
mes émotions.**

**Partout autour de moi je peux
trouver de l'amour.**

Je cultive des graines de bonheur.

Je me sens joyeux, créatif, courageux.

**Dans une fleur, dans un sourire, dans
un geste tendre, je reconnais la
beauté de la vie.**

**Mes mots, mes pensées, mes actes,
sont des fleurs que je sème dans le
vent.**

**J'aime la vie, j'aime les gens, j'aime la
nature !**

Je mérite le bonheur.